

## PASTA Z SOI LUB SOCZEWICY

- 1 szkl. soi lub soczewicy (wypłukać i namoczyć na noc)
  - 1 ½ - 2 szkl. wody, gotować soczewicę na małym ogniu ok 2 godz.
  - 2 jajka na twardo
  - 20 dkg pieczarek nie obierać tylko umyć, pokroić i udusić, dodać małą cebulę, ½ papryki zielonej, ½ puszki krojonych pomidorów i trochę ostrej papryki (szczypta mielonej lub ½ świeżej)
  - 1 pęczek pietruszki drobno posiekać
- Przyprawić do smaku solą i pieprzem – wszystko zmiksować. Przygotowaną pastę wyłożyć na listki cykorii, wydrążonego pomidora lub kromkę pełnoziarnistego pieczywa.